



# CATALOGUE DE FORMATIONS

# 2026

---

Organisme de Formation Professionnelle

« *Changeons par le sport.* »

# Qui sommes nous ?

Un allié du terrain pour les associations sportives

## NOTRE MISSION

Nous sommes nés aux côtés des associations sportives qui, chaque jour, font vivre ce projet éducatif... souvent avec peu de moyens, des situations de plus en plus complexes et un cadre qui se fissure.

Notre mission est d'accompagner, outiller et soutenir les associations sportives et leurs bénévoles pour faire du sport un espace sûr, inclusif et durable.

## NOS ACTIONS

### PREVENIR

Anticiper les situations avant qu'elles ne dégénèrent Nos formations donnent aux dirigeants et bénévoles les repères pour agir avant que ça dérape

### REAGIR

Faire face à une crise, un conflit ou une situation sensible L'urgence ne prévient pas. Nos formations donnent les bons réflexes pour intervenir vite, sans improviser et sans aggraver la situation

## EN FRANCE

18M

LIGENCIÉS

180K

ASSOCIATIONS SPORTIVES

3.5M

BENEVOLES

## 1 journée (7h)

### Présentiel synchrone

- + Test de positionnement avant
- + Plan d'action personnel après

**1 200 €**

HT / groupe

Niveau : **Fondamental**

Réf. **D01**

Accessible PSH  
contact@lesengagesdusport.fr

## Objectifs professionnels

- Reconnaître les actes discriminants et les 25 critères légaux
- Identifier le cadre légal, juridique et les sanctions applicables
- Repérer les signaux d'alerte comportementaux et environnementaux
- Orienter une victime vers les interlocuteur·rices compétent·es
- Communiquer et adopter une posture non discriminante et préventive

## Pour qui

- Dirigeant·es, éducateur·rices, salarié·es, bénévoles et adhérent·es d'associations et clubs sportifs.

## Lieu

- Sur site du bénéficiaire ou dans nos locaux (Nice)
- Formation organisée à la demande

## Évaluation

- Test de positionnement :
- Quiz formatifs et ou livrables par module
- Mises en situation avec grille d'observation formateur·rice
- QCM final : 20 questions seuil de réussite 70% (14/20)
- Questionnaire de satisfaction en fin de session

## Prérequis

- Aucune connaissance académique ou technique préalable.

## Dispositif pédagogique

Facilitation graphique. Exposé magistral et échanges. Études de cas ancrées dans le sport. Jeux de rôle et mises en situation. Ateliers collaboratifs. Plan d'action personnel SMART

## Intervenants

- Expert·es en prévention des violences et discriminations
- Expérience formateur·rice confirmée (+2 ans)
- Compétences pédagogiques validées par l'organisme
- Ratio : 1 formateur·rice / 15 participants maximum

## Validation

- Attestation de suivi remise en fin de session
- Certificat de réalisation
- Attestation de réussite si QCM final  $\geq 70\%$  (14/20)
- En dessous du seuil : entretien individualisé proposé

## Le +

- Outil 'Arbre à personnages' issu de l'éducation populaire (Pip Wilson)  
→ adapte la pédagogie au profil réel du groupe dès le début de session.
- Cas pratiques 100% ancrés dans le sport associatif  
→ des situations vécues sur le terrain.

## Programme

### 1 Avant: positionnement

Test de positionnement envoyé par email.

### 2 Pendant - En groupe (9h00 – 17h00)

- **Introduction (30 min)**  
Accueil, Arbre à personnages, recueil des attentes
- **Module 1 — Les 25 critères (1h30)**  
Définitions, étude de cas, jeu de rôle, quiz
- **Module 2 — Préjudices & sanctions (1h15)**  
Cadre pénal, étude de cas, simulation tribunal, quiz

- **Module 3 — Repérer & signaler (1h30)**  
Grille observation, entretien d'écoute
- **Module 4 — Prévenir dans le sport (1h15)**  
Charte éthique, CNV, plan d'action SMART 3 mois
- **Conclusion (30 min)**  
QCM final 20Q seuil 70%, attestations, satisfaction

### 3 Après : Suivi post-formation

- J+7 : Email de suivi + ressources complémentaires
- J+90 : Fiche auto-évaluation envoyée aux participant·es

# Nos modalités d'interventions

## TPOLOGIE

- Formation INTRA / INTER
- Sur site du bénéficiaire
- Ou dans nos locaux (Nice)
- Présentiel synchrone

## ACCESSIBILITE

- 6 à 15 participant·es par session
- Entrée en formation pour tous
- Aménagement possible pour les situations individuelles spécifiques

## DELAI D'ACCES

- INTRA : 2 mois à réception du devis signé
- INTER : Selon planning
- Délai pouvant être allongé par la mobilisation d'acteurs dédiés pour adaptation des formations

## EVALUATION

- Recueil des attentes
- Mesure de progression pédagogique
- Mesure de satisfaction

## VALIDATION

- Formation professionnelle sans vocation certifiante
- Remise d'un certificat de réalisation sous réserve d'assiduité

## TARIF

- Forfait INTRA : 1200 € HT / jour / groupe
- Forfait INTER : 530€ HT/ jour / personne
- Hors frais de mission de l'intervenant (au besoin)

# Indicateurs de performance et de qualité

Données au 25 juin 2026

100%

Taux de satisfaction  
stagiaires

sur 8 répondants

100%

Taux de satisfaction  
clients

sur 1 répondant

100%

Taux de réussite  
QCM final

sur 8 répondants





« CHANGEONS PAR LE SPORT. »

---

10 avenue Pierre Isnard, 06200 Nice

[contact@lesengagesdusport.fr](mailto:contact@lesengagesdusport.fr)

06 46 07 62 16

[www.lesengagesdusport.fr](http://www.lesengagesdusport.fr)

Déclaration d'activité n° 93061237606 — Région Provence-Alpes-Côte d'Azur  
SIRET : 94530313900022